

АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
« АВТОШКОЛА « ПОЛИТЕХНИК »

УТВЕРЖДАЮ:

Директор АНО «Автошкола «Политехник»

Р.Т.Хажиев

« 18 » августа 2014г.

Приказ № 196



**ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ЗАНЯТИЙ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ ВОДИТЕЛЕЙ  
ТРАНСПОРТНЫХ СРЕДСТВ КАТЕГОРИИ «В»  
(методические рекомендации)**

г. Томск – 2014г.

# Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии

## Занятие № 1-2

**Тема:** Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

**Цель занятия:** Ознакомить слушателей с проблемой травматизма при ДТП, обязанностями участников дорожного движения при ДТП.

**Время:** 2 час.

**Метод:** устное изложение материала, показ.

**Место:** учебный класс.

**Материальное обеспечение:** видеоматериал (набор средств)

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ И РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ

#### А. Вступительная часть 5 мин.

1. Отметить присутствующих по журналу.
2. Прочитать краткое сведение к теме. Объявить тему, цель и учебные вопросы.

#### Б. Основная часть 80 мин.

Изложить учебный материал в следующей последовательности:

1. Общая характеристика дорожно-транспортного травматизма, виды травм.
2. Правовые аспекты оказания медицинской помощи пострадавшим в ДТП.
3. Видеофильм с действиями административных служб при ДТП с человеческими жертвами.

#### В. Заключительная часть 5 мин.

1. Ответы на вопросы.
2. Итог занятия.
3. Задание на дом.

Всего 90 мин.

## Занятие № 3-4

**Тема:** Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения.

**Цель занятия:** научить распознавать терминальные состояния, ознакомить с причинами возникновения.

**Время:** 2 часа.

**Метод:** устное изложение материала, показ

**Место:** учебный класс.

**Материальное обеспечение:** видеоматериал, манекен (набор средств)

### ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ И РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ

#### А. Вступительная часть 10 мин.

1. Прочитать краткое сведение к теме. Объявить тему, цель и учебные вопросы.

#### Б. Основная часть 80 мин.

Изложить учебный материал в следующей последовательности:

1. Определение и характеристика терминальных состояний.
2. Признаки и симптомы шока.
3. Характеристика синдрома утраты сознания, кома, обморок, причины возникновения.

#### В. Заключительная часть 10 мин.

1. Ответы на вопросы.
2. Итог занятия.
3. Задание на дом.

Всего 90 мин.

## Занятие № 5-6

**Тема:** Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Практическое занятие.

**Цель занятия:** Практически отработать реанимационные и противошоковые мероприятия.

**Время:** 2 часа.

**Метод:** практическое занятие

**Место:** учебный класс.

**Материальное обеспечение:** Имитация мед. препаратов из автомобильной аптечки, манекен

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ И РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ**

#### А. Вступительная часть 10 мин.

1. Объявить тему, цель и учебные вопросы.

#### Б. Основная часть 70 мин.

Отработка практических навыков в следующей последовательности:

1. Реанимационные мероприятия при наличии признаков жизни.
2. Комплекс противошоковых мероприятий.
3. Комплекс мероприятий первой медицинской помощи и критерии его эффективности при острой дыхательной недостаточности и асфиксии
4. Первая медицинская помощь при обмороке.

#### В. Заключительная часть 10 мин.

1. Ответы на вопросы.
2. Итог занятия.
3. Задание на дом.

Всего 90 мин.

### **Занятие № 7-8**

**Тема:** Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах.

**Цель занятия:** Ознакомить с разновидностью кровотечений.

**Время:** 2 часа.

**Метод:** устное изложение материала, показ

**Место:** учебный класс.

**Материальное обеспечение:** видеоматериал, манекен

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ И РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ**

#### А. Вступительная часть 5 мин.

1. Отметить присутствующих по журналу.
2. Прочитать краткое сведение к теме. Объявить тему, цель и учебные вопросы.

#### Б. Основная часть 80 мин.

Изложить учебный материал в следующей последовательности:

1. Виды кровотечений.
2. Способы остановки кровотечения.
3. Особенности остановки кровотечения из носа, ушей и полости рта.

#### В. Заключительная часть 5 мин.

1. Ответы на вопросы.
2. Итог занятия.

Всего 90 мин.

### **Занятие № 9-10**

**Тема:** Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах. Практическое занятие.

**Цель занятия:** практически отработать мероприятия по остановке кровотечений.

**Время:** 2 часа.

**Метод:** практическое занятие

**Место:** учебный класс.

**Материальное обеспечение:** видеоматериал, перевязочный материал, жгуты, манекен

### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ И РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ**

#### А. Вступительная часть 5 мин.

1. Прочитать краткое сведение к теме. Объявить тему, цель и учебные вопросы.

#### Б. Основная часть 80 мин.

Отработка практических навыков в следующей последовательности:

1. Остановка кровотечения (пальцевое прижатие, наложение давящей повязки, наложение жгута или жгута-закрутки)
2. Остановка кровотечения из носа, ушей и полости рта.
3. Первая медицинская помощь при легочном кровотечении и подозрении на внутрибрюшное кровотечение

#### В. Заключительная часть 5 мин.

1. Ответы на вопросы.
2. Итог занятия.
3. Задание на дом.

Всего 90 мин.

### **Занятие № 11-12**

**Тема:** Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии.

**Цель занятия:** ознакомить с особенностями травматизма при ДТП, видами травм и повреждений.

**Время:** 2 часа.

**Метод:** устное изложение материала, показ.

**Место:** учебный класс.

**Материальное обеспечение:** видеоматериал, манекен.

#### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ И РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ**

##### А. Вступительная часть 5 мин.

1. Прочитать краткое сведение к теме. Объявить тему, цель и учебные вопросы.

##### Б. Основная часть 80 мин.

Изложить учебный материал в следующей последовательности:

1. Общая характеристика травм.
2. особенности травм при ДТП.
3. Классификация ран.
4. Черепно-мозговые травмы.
5. Синдром длительного сдавливания.
6. Закрытые повреждения мягких тканей.
7. Переломы костей, характерные признаки перелома кости.
8. Ожоги. Холодовая травма.

##### В. Заключительная часть 5 мин.

1. Ответы на вопросы.
2. Итог занятия.
3. Задание на дом.

Всего 90 мин.

### **Занятие № 13-14-15-16**

**Тема:** Оказание первой помощи при прочих состояниях, транспортировка пострадавших в дорожно-транспортном происшествии. Практическое занятие.

**Цель занятия:** практически отработать мероприятия по оказанию медицинской помощи при черепно-мозговых травмах, синдроме длительного сдавливания, закрытых повреждениях мягких тканей, переломах костей скелета, ожогах, холодовой травме

**Время:** 4 часа.

**Метод:** практическое занятие

**Место:** учебный класс.

**Материальное обеспечение:** видеоматериал, шины, перевязочный материал, гипотермический пакет, вата, манекен

#### **ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ И РАСЧЕТ ВРЕМЕНИ**

##### А. Вступительная часть 5 мин.

1. Прочитать краткое сведение к теме. Объявить тему, цель и учебные вопросы.

##### Б. Основная часть 170 мин.

Отработка практических навыков в следующей последовательности:

1. Оказание медицинской помощи при черепно-мозговых травмах.
2. Оказание медицинской помощи при синдроме длительного сдавливания.
3. Оказание медицинской помощи при закрытых повреждениях мягких тканей.
4. Оказание медицинской помощи при переломах костей
5. Оказание медицинской помощи при ожогах, холодовой травме

##### В. Заключительная часть 5 мин.

1. Ответы на вопросы.
2. Итог занятия.
3. Задание на дом.

Всего 180 мин.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор АНО  
«Автошкола «Политехник»  
\_\_\_\_\_ Р.Т.Хажиев  
«01» января 2010 г.

**Методические рекомендации к занятиям по предмету  
«ОКАЗАНИЕ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»  
в соответствии с рабочей программой подготовки водителей  
транспортных средств категории «В»**